

***Ich will leben, lieben und geliebt werden  
Trauma Heilung mit Bernd Schneider***



**19. – 26. August 2023**

**Arillas, Korfu**

**Aufbruch in die Freude und Fülle mit integrativer  
Trauma Heilung IoPT  
mit Bernd Schneider**

***Wenn wir im JA zu uns selbst sind – verbinde ich mich liebevoll mit mir selbst – meiner Geschichte, meiner Herkunft, meinem Können, und allem, was mich zudem gemacht hat, was „ich“ bin.***

***Wenn dies passieren darf – „ist es, als wenn ein eckiges Ding endlich rund werden darf“ – dann kann die Angst und die Einsamkeit weichen, ich komme bei mir selbst an und bin mit allem verbunden.***

[www.silverbear.de](http://www.silverbear.de) und [www.trauma-loesen.de](http://www.trauma-loesen.de)

Praxis für Geistige Heilung und Trauma Therapie

[silverbear@silverbear.de](mailto:silverbear@silverbear.de) / +49163 66 777 20

## *Ich will leben, lieben und geliebt werden Trauma Heilung mit Bernd Schneider*

***In dieser wunderbaren Woche der Transformation, werden wir uns selbst, in der Tiefe begegnen – wir werden diesen verborgenen Raum betreten, den wir immer geheim halten – und dies wird leicht sein.***

***Oft geht diese Einheit durch tiefe Traumatisierungen verloren:***

***„Wenn wir im Leben (Vor- und Nachgeburtlich) eine Situation erlebt haben, die wir emotional nicht verarbeiten konnten, **spaltet der Körper und unsere Psyche diesen Moment ab und die dazu gehörigen Gefühle.*****

***„Es ist ein wunderbarer Überlebensschutz – wir können dann unseren Körper nicht mehr spüren und versuchen das Leben im Kopf zu fühlen“***

***„Wir verlieren einen Zugang zu unserem „Ich“ und zu unserem eigenen Willen“ Daraus entstehen tiefe Opfer-Täter Dynamiken.“***

***Wir brauchen und verbrauchen viel Energie um diese abgespaltenen Gefühle (ich bin nicht erwünscht, ich habe keinen emotionalen Kontakt zu meinen Eltern, bis zu Gewalt, Vernachlässigung und mehr) nicht zu spüren!***

***Daher wird diese wunderbare kraftvolle Transformationswoche Dich tief berühren und daher werden wir auf der Körperebene und auf der Entwicklung Deiner Psyche Dich begleiten. Trauma Heilung braucht immer beides.***

***Du wirst deinen Gefühlen und Bedürfnissen nachspüren, um dir Deines tiefsten Anliegens bewusst zu werden. Du stellst dein Anliegen auf. Von dir gewählte Teilnehmende im Workshop gehen mit den Worten deines Anliegens in Resonanz. Jedes Wort korrespondiert mit einem oft verschütteten Anteil deiner Psyche.***

***So kannst du abgespaltene Innere-Kind-Anteile re-integrieren und obsoletere Trauma-Überlebens-Strategien sowie dich sabotierende Identifikationen loslassen. Diese Trauma Aufstellungen nach Franz Ruppert (IoPT) sind ein Segen für die Stärkung Deines eigenen Ich's und Deiner Lebensfreude.***

[www.silverbear.de](http://www.silverbear.de) und [www.trauma-loesen.de](http://www.trauma-loesen.de)

Praxis für Geistige Heilung und Trauma Therapie

[silverbear@silverbear.de](mailto:silverbear@silverbear.de) / +49163 66 777 20

## ***Ich will leben, lieben und geliebt werden Trauma Heilung mit Bernd Schneider***

***„Wir unterstützen die Stärkung der eigenen Identität, damit Du aus alten Opfer-Täter Dynamiken aussteigen kannst, um Dein eigens Potential mit Freude und Fülle zu leben“***

### **Mögliche Ziele für Lebensaufstellung:**

- Lebenssituationen verstehen – Verstrickungen lösen
- Opfer-Täter Dynamiken erkennen und auflösen
- Zwischenmenschliche Beziehungen ordnen, Konflikte auflösen,
- Die eigene Identität (Ich, Will und Mich) entwickeln und stärken
- Krankheiten und Symptome aufstellen, einordnen und verstehen
- Tiefe Freude am Leben und Frieden bekommen
- Freude und Hoffnung wieder – erlangen

***Dieses Seminar ist auch für Paare, Alleinerziehende und Familien ein tiefer Segen.***

***Korfu ist eine wunderschöne, naturnahe und spirituelle Oase. Ein wunderschöner Seminarraum, ein liebevolles vegetarisches Essen und ein traumhafter Strand geben Raum für eine fröhliche innere Arbeit.***

Das Meer erinnert durch seine Klarheit und Sanftheit an längst vergessene Tage, das Wasser ist glasklar und sehr flach.

Es gibt in Arillas viele kleine Lokale und wenig Hotels, es ist ein Platz für Yogi's und Familien.

Das Therapeutische Angebot liegt bei ca. 3 am Tag. Es ist eine intensive Trauma Heilung mit Meditationen und NARM Körperübungen sowie mit Trauma Aufstellungen nach IoPT.

Es gibt ein reichhaltiges Buffet mit viel Obst und vegetarischen Essen, was wirklich allen Ansprüchen gerecht wird. Ihr seid in naturnahen Apartments untergebracht und das Meer ist ca. 15 Minuten zu Fuß zu erreichen.

***Die Transformationswoche beginnt am 19. August um 18 Uhr und endet am 25. August um 18 Uhr – damit habt Ihr den 19. August zum Ankommen und am 26. August ist der gemeinsame Abreisetag. Die Transformationsarbeit findet von Sonntag bis Freitag von ca. 10.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr statt, somit habt Ihr auch viel Zeit für Euch und den Strand ....***

[www.silverbear.de](http://www.silverbear.de) und [www.trauma-loesen.de](http://www.trauma-loesen.de)

Praxis für Geistige Heilung und Trauma Therapie

[silverbear@silverbear.de](mailto:silverbear@silverbear.de) / +49163 66 777 20

*Ich will leben, lieben und geliebt werden  
Trauma Heilung mit Bernd Schneider*

**Wir Essen gemeinsam zum Frühstück zum Abendessen in der  
Gemeinschaft (Vegetarisch)**

**Veranstaltungsort: Korfu Arillas**

**Seminargebühr: Integrative Trauma-Heilung Bernd  
Schneider loPT und NARM für die Woche für 450 Euro**

**Maximale Teilnehmerzahl liegt bei 13**

**Anmeldung bitte unter:**

**<https://alexiszorbas.com/oeffnungszeiten>**

**Unterkunft mit Halbpension (Buffet / vegetarisch) und  
Programm vom Zenter (Yoga): Ihr könnt gerne vorher  
anreisen oder länger bleiben:**

- 1. Woche DZ 585,- € | EZ 685,- €
- 2. Woche DZ 575,- € | EZ 675,- €

*Kinder sind herzlich willkommen.*

*Die Preise sind nach Alter gestaffelt:*

- Babys frei
- 3-6 Jahre 50%
- 7-12 Jahre 75%

**Der Transfer liegt im Taxi bei 65 Euro und im Shuttel bei ca.  
30 Euro**

**Wichtig: Bitte bucht eine Reiserücktrittsversicherung für  
den Seminarpreis mit Hotel und Flug! (Corona).**

[www.silverbear.de](http://www.silverbear.de) und [www.trauma-loesen.de](http://www.trauma-loesen.de)

Praxis für Geistige Heilung und Trauma Therapie

[silverbear@silverbear.de](mailto:silverbear@silverbear.de) / +49163 66 777 20

*Ich will leben, lieben und geliebt werden  
Trauma Heilung mit Bernd Schneider*



Um Anmeldung wird gebeten unter [silverbear@silverbear.de](mailto:silverbear@silverbear.de)

Wir freuen uns sehr über Eurer Kommen,

Bitte bald buchen, da dieses Jahr die Kapazitäten geringer sind

**Feedback:**

Lieber Bernd,

Ich bin Dir so dankbar und gleichzeitig so glücklich darüber, daß sich meine traumatische Aufgeregtheit in Bewußtwerdung auflösen darf. Mein Alltag ist so geprägt von Verbundenheit und Liebe, wie ich es aus frühesten Kindheitstagen kenne. Ich komme wieder nach Hause. Seid herzlich umarmt und gedankt.

Bernd Schneider, 30 Jahre Erfahrung als Coach, Berater, systemischer Familientherapeut und Trauma Therapeut (IoPT), als Männerbegleiter, Medium und Schamane.

[www.silverbear.de](http://www.silverbear.de) und [www.trauma-loesen.de](http://www.trauma-loesen.de)

Praxis für Geistige Heilung und Trauma Therapie

[silverbear@silverbear.de](mailto:silverbear@silverbear.de) / +49163 66 777 20

*Ich will leben, lieben und geliebt werden  
Trauma Heilung mit Bernd Schneider*



[www.silverbear.de](http://www.silverbear.de) und [www.trauma-loesen.de](http://www.trauma-loesen.de)

Praxis für Geistige Heilung und Trauma Therapie

[silverbear@silverbear.de](mailto:silverbear@silverbear.de) / +49163 66 777 20